



## Lesrooster Gym 2022 – 2023

### Trefkoele+ Dalfsen

De eerste les van het seizoen vindt plaats in de week van 5 september 2022

#### Sporthal 2

Maandag	15.30u – 17.30u	selectie meisjes onderbouw*	Anoek
	17.30u – 19.30u	selectie meisjes bovenbouw*	Anoek
	16.00u – 16.45u	kleutergym	Anja M.
	19.30u – 20.30u	recreatie gym 12+	Ilka
Dinsdag	16.00u – 16.45u	GymXtra**	Sven W.
	15.30u – 16:30u	Sport&Spel***	Dana
	16.30u – 17.30u	recreatie turnen meisjes gr. 3 t/m. 5	Dana
	17.30u – 18.30u	recreatie turnen meisjes vanaf gr. 6	Dana
Vrijdag	19.00u – 20.00u	Special gym	Linda
Zaterdag	09.00u – 12.00u	Selectie meisjes onderbouw / bovenbouw *	Anoek

#### Kleine sportzaal

Woensdag	20.30u – 21.30u	Sport Fit	Anja S.
Donderdag	09.00u - 10.00u	Sport Fit	Gerda

#### Panoramazaal A

Maandag	19.30u – 20.30u	Pilates	Gerda
---------	-----------------	---------	-------

### Basisschool De Vuursteen

Dinsdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke
Woensdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke

### De Wiekelaar Oudleusen - Gymzaal

Woensdag	19.00u – 20.00u	Sport Fit	Anja S.
----------	-----------------	-----------	---------

\*Niet vrij toegankelijk. Deelname na selectie via auditie.

\*\* deze lessen vinden alleen van oktober t/m april plaats en bij voldoende deelname

\*\*\* kan vanaf de voorjaarsvakantie alleen doorgaan mits we dan een nieuwe docent hebben

#### Onze gymdocenten:

Gerda Bos  
Linda Hartkamp  
Dana Kamphuis  
Anja Mulder  
Ineke Schiphorst  
Anja Seinen  
Ilka Sprong  
Anoek van Welsum  
Sven Wesselink