



## Lesrooster Gym 2022 – 2023

### Trefkoele+ Dalfsen

De eerste les van het seizoen vindt plaats in de week van 5 september 2022

#### *Sporthal 2*

|           |                 |   |         |
|-----------|-----------------|---|---------|
| Maandag   | 15.30u – 17.30u | selectie meisjes onderbouw*                 | Anoek   |
|           | 17.30u – 19.30u | selectie meisjes bovenbouw*                 | Anoek   |
|           | 16.00u – 16.45u | kleutergym                                  | Anja M. |
|           | 19.30u – 20.30u | recreatie gym 12+                           | Ilka    |
| Dinsdag   | 16.00u – 17.00u | recreatie turnen meisjes<br>gr. 3 t/m. 5    | Dana    |
|           | 17.00u – 18.00u | recreatie turnen meisjes<br>vanaf gr. 6     | Dana    |
| Donderdag | 15.30u – 16.15u | GymXtra**                                   | Remco   |
|           | 16.30u – 17.30u | Sport & Spel                                | Remco   |
| Vrijdag   | 19.00u – 20.00u | Special gym                                 | Linda   |
| Zaterdag  | 09.00u – 12.00u | Selectie meisjes<br>onderbouw / bovenbouw * | Anoek   |

#### Onze gymdocenten:

Remco Borgman  
Gerda Bos  
Linda Hartkamp  
Dana Kamphuis  
Anja Mulder  
Ineke Schiphorst  
Anja Seinen  
Ilka Sprong  
Anoek van Welsum

#### *Kleine sportzaal*

|           |                 |           |         |
|-----------|-----------------|-----------|---------|
| Woensdag  | 20.30u – 21.30u | Sport Fit | Anja S. |
| Donderdag | 09.00u - 10.00u | Sport Fit | Gerda   |

#### *Panoramazaal A*

|         |                 |         |       |
|---------|-----------------|---------|-------|
| Maandag | 19.30u – 20.30u | Pilates | Gerda |
|---------|-----------------|---------|-------|

### Basisschool De Vuursteen

|          |                 |                   |       |
|----------|-----------------|-------------------|-------|
| Dinsdag  | 08.45u – 09.30u | Ouder- & kind gym | Ineke |
| Woensdag | 08.45u – 09.30u | Ouder- & kind gym | Ineke |

### De Wiekelaar Oudleusen - Gymzaal

|          |                 |           |         |
|----------|-----------------|-----------|---------|
| Woensdag | 19.00u – 20.00u | Sport Fit | Anja S. |
|----------|-----------------|-----------|---------|

\*Niet vrij toegankelijk. Deelname na selectie via auditie.

\*\* deze lessen vinden alleen van oktober t/m april plaats en bij voldoende deelname