

# Lesrooster Gym 2023 – 2024



## ASC gymdocenten:

Gerda Bos  
Linda Hartkamp  
Dana Kamphuis  
Anja Mulder  
Ineke Schiphorst  
Anja Seinen  
Ilka Sprong  
Jord Stevens  
Anoek van Welsum

## Trefkoele+ Dalfsen

### Sporthal 2

Maandag	15.30u – 17.30u	selectie meisjes onderbouw*	Anoek
	17.30u – 19.30u	selectie meisjes bovenbouw*	Anoek
	16.00u – 16.45u	kleutergym	Anja M.
	17.00u – 18.00u	Sport & Spel	Jord
	19.30u – 21.00u	recreatie turnen 12+	Ilka
Dinsdag	16.00u – 16.45u	GymXtra**	
	16.00u – 17.00u	recreatie turnen meisjes gr. 3 t/m 4/5	Dana
	17.00u – 18.00u	recreatie turnen meisjes vanaf gr. 5/6	Dana
Vrijdag	19.00u – 20.00u	Special gym	Linda
Zaterdag	09.00u – 12.00u	Selectie meisjes onder-/bovenb. *	Anoek

### Kleine sportzaal

Woensdag	20.30u – 21.30u	Sport Fit	Anja S.
Donderdag	09.00u - 10.00u	Sport Fit	Gerda

### Panoramazaal A

Maandag	19.00u – 20.00u	Pilates	Gerda
	20.00u – 21.00u	Pilates	Gerda

## Basisschool De Vuursteen Dalfsen

Dinsdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke
Woensdag	08.45u – 09.30u	Ouder- & kind gym	Ineke

## De Wiekelaar Gymzaal Oudleusen

Woensdag	19.00u – 20.00u	Sport Fit	Anja S.
----------	-----------------	-----------	---------

\*Niet vrij toegankelijk, alleen deelname na selectie.

\*\*Let op: momenteel is het nog niet duidelijk of deze les daadwerkelijk op de genoemde dag/tijdstip kan plaatsvinden. Info volgt.