

# Informatie wedstrijdteam Cheerdance

---



*Sta jij graag in de spotlight en krijg je nooit genoeg van dansen? Zie jij dansen als een teamsport en wil jij meer leren dan alleen een dans? Dan zoeken we jou!*

*Hierbij informeren we je wat deelname aan het wedstrijdteam Cheerdance precies inhoudt.*

Dansen in een wedstrijdteam vergt de nodige discipline en inzet. Tijdens de trainingen ligt het tempo een stuk hoger dan in de reguliere lessen. Je team moet op je kunnen bouwen. Naast het aanleren van de wedstrijd choreo's word je ook getraind in techniek, improvisatie, kracht en lenigheid en dagen we je uit om als danser je eigen creativiteit in te zetten. Denk hierbij aan het creëren van eigen choreografieën tijdens de les. Bijvoorbeeld door middel van een spelvorm.

**Het wedstrijdteam danst in de Spiegelzaal van de Trefkoele+ onder begeleiding van Alieke van Oene. Elke donderdag 18:00 – 20:30 uur in de Spiegelzaal boven.**

## **Deelname aan wedstrijden**

Wedstrijden zijn meestal in het weekend op verschillende locaties in de regio. Wij communiceren dit tijdig via onze website en in de groepen. Wij streven ernaar om het programma aan het begin van het seizoen bekend te maken. Houdt de website dan ook in de gaten! Naast deelname aan wedstrijden wordt jouw aanwezigheid ook verwacht tijdens eventuele demonstraties en optredens.

Naast de reguliere trainingsles kan het gebeuren dat er een extra training ingelast wordt. Dit gebeurt in overleg met de groep en wordt ruim van tevoren aangegeven. Je kunt rekening houden met ongeveer 4-5 wedstrijden, demo's of optredens per seizoen.

## **Kledingvoorschriften tijdens training**

Voor de wedstrijdgroepen geldt een verplicht tenue om in te trainen. Dit tenue bestaat uit een strakke zwarte legging met aangesloten T-shirt (beiden verkrijgbaar in de webshop van ASC). Verder geldt: blote voeten/footy's, haren vast en sieraden af.

## **Wedstrijdkleding van ASC**

De gezamenlijk aangeschafte wedstrijd kleding blijft in het beheer van ASC. Op die manier kunnen we een mooie voorraad aanleggen die meermaals gebruikt kan worden. Dit is duurzaam en kostenverlagend.

## **Kosten van het wedstrijdteam**

Het lidmaatschap voor de wedstrijdteams is iets duurder dan de reguliere lessen, namelijk € 20,- per maand + een éénmalige bijdrage van € 50,- per jaar.

Het lesgeld wordt, zoals in de algemene voorwaarden van ASC staat beschreven, geïnd door een automatische incasso. De extra bijdrage van € 50,- voor het wedstrijdteam wordt hierin éénmalig meegenomen bij de eerste afschrijving van het seizoen.

Dans je naast het wedstrijdteam nog bij een andere les van ASC? Dan krijg je op de andere les(sen) hierop de reguliere staffelkorting zoals gebruikelijk.

De kosten voor de wedstrijdteams liggen iets hoger door met name de inschrijfkosten van wedstrijden/demo's en aanschaf van kostuums. Ook wordt er per week meer tijd aan de lessen besteed zodat er voldoende aandacht is voor techniek, podium-skills etc.

Zoals in de algemene voorwaarden van ASC staat kunnen de tarieven per seizoen worden gewijzigd. Dit geldt ook voor de contributie en de extra bijdragen van de wedstrijdteams. Wanneer dit het geval is worden alle leden hier tijdig over geïnformeerd.

Er vindt geen restitutie plaats als tussentijds het lidmaatschap wordt opgezegd, tenzij sprake is van omstandigheden waardoor deelname onmogelijk wordt (denk aan langdurige blessure).

### **Wat verwachten we van jou?**

- Bovenal: dat je jezelf met veel plezier en enthousiasme inzet voor je team!
- Je gaat het lidmaatschap aan voor het **gehele seizoen**. Dit is erg belangrijk voor de formaties van de groepen. Dansen is een teamsport waar je je eigen plek in de choreografie krijgt.
- We gaan ervan uit dat je probeert alle trainingslessen aanwezig te zijn. Ben je onverhoopt verhinderd? Dan verwachten we dat je je tijdig afmeldt én hiervoor een geldige reden met de docente communiceert.
- Aanwezigheid tijdens wedstrijden is verplicht (uitgezonderd ziekte e.d.)
- We gaan ervan uit dat je thuis je choreografie regelmatig blijft oefenen, zeker wanneer je een trainingsles afwezig bent geweest.

### **Wat wordt er van de familie verwacht?**

Als we naar wedstrijden of optredens gaan, verwachten we dat de ouders/familie een keer gaan rijden. Via de mail of groepsapp maken we samen een indeling hiervoor.

We zijn nog op zoek naar ijverige en creatieve naaisters/naaiers om te helpen bij toffe wedstrijdleding. Ook zoeken we nog een DJ of iemand die liedjes in elkaar kan mixen. Dit is ongeveer 2x per jaar nodig op basis van de door de dansdocente aangeleverde nummers. Ken je iemand die daarmee wil helpen dan horen wij het graag!

### **Audities**

Voor een wedstrijdteam doe je elk jaar opnieuw auditie. Zo blijven het team sterk en krijgt iedereen de kans om in een wedstrijdteam terecht te komen.

Audities vinden dit jaar plaats op: **12, 19 en 26 september 2024: 18:00 – 20:30 uur Trefkoele+ in de Spiegelzaal boven.**

**Ben je enthousiast geworden en wil jij je aanmelden? Dan kan nu al via [contactdance@ascgymendance.nl](mailto:contactdance@ascgymendance.nl)**

Stuur een mail met daarin je naam, leeftijd, welke danservaring je al hebt en waarom het je zo leuk lijkt om bij het wedstrijdteam te komen en dan zien we je graag bij de audities voor jouw leeftijdscategorie.

### **Foto's, video's en social media**

Bij deelname aan een van de wedstrijdteams ga je ermee akkoord dat er tijdens lessen, optredens en wedstrijden foto's en filmpjes gemaakt worden van de choreografieën. Om ASC

Gym & Dance te kunnen promoten, zetten wij deze foto's en filmpjes zo nu en dan op onze sociale mediakanalen. Natuurlijk gaan wij zorgvuldig met het beeldmateriaal om. Daarnaast zal er onvermijdelijk tijdens optredens en wedstrijden ook door derden gefotografeerd en gefilmd worden, die openbaar gebruikt zullen worden.

### **Dansseizoen en vakanties**

Het dansseizoen loopt nagenoeg gelijk aan de schoolperiodes regio Noord. We starten elk seizoen een week na de schoollessen begonnen zijn en we eindigen een week voor de zomervakantie start. Tijdens schoolvakanties en feestdagen zijn er geen lessen maar in overleg kunnen voor de liefhebbers wel extra demo's georganiseerd worden bij voldoende animo.

**Tot ziens en heel veel succes!**

**ASC Gym & Dance**